Ambulance, police, pompiers (urgence 24 heures) 418 310-4141 ou 911 et cellulaire *4141

Centre anti-poison du Québec (24h / 24h) 7 jours 1 800 463-5060

Info-santé 811

Centres de santé et de services sociaux

Chapais	418 745-2591	Oujé-Bougoumou	418 745-3901
Chibougamau	418 748-6435	Radisson	819 638-8991
Chisasibi	819 855-2844	Villebois-Valcanton	819 941-3007
Eastmain	819 977-0241	Waskaganish	819 895-8833
Lebel-sur-Quévillon	819 755-4881	Waswanipi	819 753-2511
Matagami	819 739-2515	Wemindji	819 978-0225
Mistissini	418 923-3376	Whapmagoostui	819 929-9110
Nemaska	819 673-2511		

Centre de santé d'Hydro-Québec (soins infirmiers)

Brisay	819 853-7300 #7311	LG3	819 638-2950 #2815
LA1	819 853-7300 #7212	LG4	819 854-6100 #6119

Les services de santé offerts par Hydro-Québec ne sont pas couverts par la Régie de l'assurance-maladie du Québec. Prévoyez une assurance complémentaire avant de partir !

Réglementations

Pneus d'hiver : Au cours de la période du 15 décembre au 15 mars, tout véhicule de promenade immatriculé au Québec doit être muni de pneus d'hiver. Informations : Transports Québec : 511 ou quebec511.info

Téléphone cellulaire : Depuis le 1er avril 2008, l'utilisation d'un téléphone cellulaire tenu en main, c'est-à-dire sans la fonction « mains libres », est interdite au volant.

État des routes et des travaux 511 ou www.quebec511.info

Météo Environnement Canada www.meteo.ec.gc.ca

Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) 1 800 463-3389

S.O.S Braconnage 1 800 463 2191

Bureaux locaux de la protection de la faune

Chibougamau	418 748-7744	Oujé-Bougoumou (saisonnier)	418 745-4014
Chisasibi	819 855-2449	Radisson	819 638-8305
Eastmain	819 977-2478	Waskaganish (saisonnier)	819 895-5006
Lebel-sur-Quévillon	819 755-4603	Waswanipi (saisonnier)	819 753-4007
Matagami	819 739-2111	Whapmagoostui	819 929-3863
Mistissini (saisonnier)	418 923-4006	Wemindji (saisonnier)	819 978-3465
Nemiscau	819 672-2200 poste 3002		

©Mathieu Dupuis

Secteur de LG4

« Mieux vaut prévenir que guérir » Cet adage prend tout son sens lorsqu'on voyage dans d'immenses territoires qui nous sont peu familiers. Partir à l'aventure nécessite une certaine préparation, surtout si vous prévoyez circuler sur la route du Nord et la Transtaïga. Pour faire de votre séjour un succès et pallier aux imprévus, nous vous proposons de suivre ces quelques conseils :

- Faites inspecter votre véhicule. Assurez-vous qu'il soit en bonne condition.
- Au départ d'une ville, faites le plein d'essence.
- Informez un parent ou un ami de votre horaire et de votre itinéraire.
- Assurez-vous d'avoir en votre possession : cartes routières et autres cartes nécessaires à votre activité telles que des cartes topographiques et votre guide touristique !
- Prévoyez une assurance voyage.
- Ayez en votre possession tous les papiers officiels nécessaires à la pratique de votre activité (droits d'accès, permis de pêche ou de chasse, enregistrements, etc.).
- Complétez votre documentation en contactant les différents bureaux d'information touristique permanents et saisonniers de la région !

©Mathieu Dupuis

Paysage

Pense-bête

En tout temps…

- ❑ Allumettes, lampes de poche, bougies
- ❑ Coffre d'outils de base
- ❑ Roue de secours (avec un « vrai pneu », si vous empruntez les routes gravelées)
- ❑ Eau, breuvages et goûter
- ❑ Argent liquide
- ❑ Lunettes de soleil
- ❑ Trousse de premiers soins
- ❑ Lave-vitres, huile à moteur
- ❑ Vêtements de rechange et couverture
- ❑ Feux de détresse
- ❑ Corde et ficelle
- ❑ Cartes du territoire
- ❑ Couteau ou hachette
- ❑ Boussole
- ❑ Sacs à poubelle
- ❑ Permis de conduire, de chasse, de pêche
- ❑ Médicaments (si nécessaire)
- ❑ Appareil photo

L'été…

- ❑ Crème solaire
- ❑ Casquette ou chapeau
- ❑ Répulsif pour insectes piqueurs!

L'hiver…

- ❑ Aide traction
- ❑ Dégivreur de serrures
- ❑ Antigel pour essence
- ❑ Antigel pour radiateur
- ❑ Pelle
- ❑ Vêtements très chauds, tuque, mitaines, bas de laine, etc.

A

Aanischaaukamikw – l'Institut culturel cri 95
Accès à la région 3, 5
Activités familiales 90
Aéroports 5
  De la Grande Rivière. 28
  De Nemiscau 48
  La Grande 4. 35
Aérotourisme 84
Aménagement Robert-Bourassa 30
Art et artisanat. 93
Arts & Trésors inouïs 31
Association crie d'artisanat autochtone. 95
Association des Trappeurs Cris . 96
Audio circuit de la Vallée de la Turgeon 93
Autobus 5
Aventures boréales de Natagam. 91
Avions 5

B

Baie Pénicouane. 45
Belvédères. . . . . 20, 22, 25, 28, 34, ... 39, 47, 48, 88, 89
Braconnage. 98, 114
Bureau d'information touristique de la MBJ 19
Bureaux locaux de la protection de la faune. 115

C

Camping 6, 106
  Baie Pénicouane 45
  Chaîne de lacs 25
  Lac du Vieux comptoir 26
  Lac Duncan 28
  Lac Matagami 19
  Lac Mirabelli 23
  Lac Miron. 26
  Lac Ouescapis 19
  Lac Rodayer. 20
  Rivière Broadback. 20
  Rivière Eastmain 25
  Rivière Opinaca. 25
  Rivière Pontois 35
  Rivière Rupert 22
  Rivière Waswanipi 19
Canot. . . . . 6, 21, 27, 32, 44, 49, ... 74, 76, 79, 86
Carnaval d'hiver de Beaucanton 83
Cartes de la région . . . 13, 34, 36, ... 69, 77
Cartes topographiques 99
Centrales d'Hydro-Québec. . .11, 29, ... 30, 35, 93
Centre d'amitié autochtone de Val-d'Or 96
Centre d'amitié Eenou de Chibougamau 96
Centres de santé et de services sociaux 114
Circuit des ponts couverts à Villebois-Valcanton. 93
Chapais 72
Chasse au caribou 98
Chasse 7, 9, 18, 97, 98
Chibougamau. 38
Chisasibi 32
Circuit nautique audio-interprétatif 78, 86
Climat 6
Clubs de motoneige. 92
Comment utiliser ce guide 2
Communautés cries
  Chisasibi. 32
  Eastmain 24
  Mistissini 44
  Nemaska 49
  Oujé-Bougoumou 70
  Waskaganish 21
  Waswanipi. 74
  Wemindji. 27
  Whapmagoostui 33
Convention de la Baie-James et du Nord québécois. 10

D

Défi polaire des minounes 82
Dépanneurs et stations-services 112
Desmaraisville. 75

E

Eastmain 24
Eeyou Istchee 8
Églises patrimoniales 78
Escapade Boréale 85
Essence . . . . . 25, 28, 35, ... 37, 48, 99, 112
Établissements d'enseignement 112
État des routes et des travaux. . 114
Événements 80
Excursions / Aventures 85
Expéditions de motoneige 91

F

Faune 7, 8
FaunENord 84
Fédération des Caisses Desjardins 112
Festival du bleuet d'Oujé-Bougoumou 81
Festival du cheval de la Baie-James 82
Festival du doré Baie-James . . . 80
Festival en août 81
Festival Folifrets Chibougamau Baie-James. 83
Festivités de la St-Jean-Baptiste . . 80
Flore 7, 8
Forêt boréale 7, 11, 78, 90, 91

G

Gîtes 103
Golf 85
Grande découverte 80
Graphisme. 112

H

Halte de la rivière Rupert 47
Halte lac Sakami. 34
Halte lac Yasinski 28
Haltes routières et sites rustiques 110
Halte rivière du Vieux comptoir 25
Hébergement 101
Hélicoptères Whapchiwem 84
Hôtellerie 104
Hydravion Aventure. 84

I

Île de Fort George 32
Information Générale 3

J

Journée autochtone. 80

K

Kayak 6, 27, 49, 76, 79, 86

L

Lacs
  Albanel 43
  Aux Dorés 42
  Champion 49
  Charbonneau et Bugon 47
  Chibougamau 42
  Cladonia 35
  Cummings 42
  Du vieux comptoir 26
  Duncan 28
  Frotet. 47
  Gilman 39
  Imbeau. 78, 86
  Matagami 18, 86
  Mesgouez 47
  Mirabelli 23
  Miron. 26
  Mistassini. 43, 47

Index alphabétique

Olga 19
Opémisca 70, 73, 80, 86
Ouescapis 19
Pajegasque 79, 86
Paradis 16
Quévillon 76, 86
Regneault 46
Rodayer 20
Sakami 34
Samuel-Bédard 46
Waconichi 43, 45
Waswanipi 18
Yasinski 28
Lebel-sur-Quévillon 76
Location
Canots 76, 79, 86
Kayaks 76, 79, 86
Moteurs et embarcations pour la pêche 99
Motoneiges 91
Pédalos 76, 86
Vélos 90

M

Matagami 17, 18
Mécanique 99, 112
Météo 114
Mines 38, 41, 47, 72, 76
Mini-golf 90
Ministère des Ressources naturelles et de la Faune du Québec 98
Miquelon 75
Mistissini 44
Mont Cummings 43
Mont Laurier 19
Mont Springer 73
Motoneige . . . . . 7, 10, 17, 24, ... 32, 33, 38, 49, 72, ... 82, 83, 91, 92, 99
Municipalité de Baie-James 15

N

Nature et plein air 84
Nemaska 49
Nord Expe Inc 91
Nuuhchimi Winnuu 85

O

Observation et interprétation de la faune 84
Organismes de développement local et régional 112
Oujé-Bougoumou 70

P

Paraski Boréal 92
Parcs 31, 39, 90
Pavillon Obalski Inmet 39, 41
Pêche blanche 18, 97
Pêche . . . . . 6, 8, 9, 15, 18, 20, 22, . . . 23, 25, 26, 27, 28, 32, 34, 35, ... 43, 49, 80, 97, 98, 99
Pense bête 116
Permis de pêche 99
Plages publiques 76, 86
Plaisirs d'hiver 91
Planétarium 40
Plein air 84
Ponts couverts 78
Portrait de la région 6
Pourvoiries 28, 35, 42, 91,108
Publicités 51, 120

Q

Quad 7, 87
Quilles 40

R

Radisson 29
Rampes de mise à l'eau
Baie Pénicouane 45
Camping du lac Matagami . . . 19
Chaîne de lacs 25
Halte lac Sakami 34
Lac Duncan 28
Lac Mesgouez 47
Lac Mirabelli 23
Lac Miron 26
Lac Opémiska 80, 86
Lac Ouescapis 19
Lac Rodayer 20
Rivière Pontois 35
Rivière Rupert 22, 47
Rivière Waswanipi 19
Randonnées pédestres 6, 88
Relais Routier KM 381 25
Renseignements pratiques 114, 116
Renseignements touristiques 4, 5
Réseau de parcours canotables de la Vallée de la Turgeon . . . 86
Réserves fauniques Assinica et des Lacs-Albanel-Mistassini-et-Waconichi 43, 45,47
Réservoir Robert Bourassa 34
Résidences de tourisme (Chalets et condos) 107
Restauration 100
Rivières
au castor 28
aux Feuilles 7, 97
Bell 19
Bras de Rupert 48
Broadback 20, 47, 90
Brock 46
Chibougamau 42
Corvette 35
Du Vieux comptoir 25
Eastmain 25
Georges 7, 97
Jolicœur 23
Nottaway 19, 42, 47
Opinaca 25
Pontax 23
Pontois 35
Rupert 22, 47
Waswanipi 19
Robert-Bourassa 12, 29, 30
Route 113 69
Route de la Baie-James 13, 14
Route du Nord 36
Route Transtaïga 34

S

Salle de quilles Bolorama 40
Sentiers pédestres . . . . . 17, 24, ... 39, 73, 76, 78, 88, 89, 90
SÉPAQ 43
Site historique Parc Robert-A.-Boyd 31
Sites géomorphologiques 39
Ski 7, 41, 92
Société d'histoire régionale de Chibougamau 39
SOPFEU 114
Super Rallye Minounes 82
Syllabique 12

T

Tourisme 112
Tourisme Autochtone Québec . . 96
Tournoi de quilles interrégional 83
Tournoi hockey mineur de Chibougamau 82
Tournoi Invitation Barrette 82

V

Valcanton 78
Vallée de la Turgeon 77
Vélo 7, 39, 41, 73, 90
Villebois 78
Visites guidées 93

W

Waskaganish 21
Waswanipi 74
Wemindji 27
Whapmagoostui 33

Z

Zones de chasse 18, 97, 98

REMERCIEMENTS

ÉQUIPES DE RÉALISATION
Tourisme Baie-James
Tourisme Eeyou Istchee

CHARGÉES DE PROJET
Caroline Desjardins
Angel Mianscum

RECHERCHE ET COLLABORATION
Anne Nguyen, Jean Chartier, Joanik Linteau, Karen St-Cyr, Kate Kirouac, Kloé Boivin, Robin McGinley, Sophie Bosum, Sylvie Thériault, GraphCat

PARTENAIRES
Tourisme Québec et ATR associées du Québec

ADAPTATION GRAPHIQUE ET INFOGRAPHIE
Service d'infographie Lucie Lévesque-Pageau

IMPRESSION
Solisco

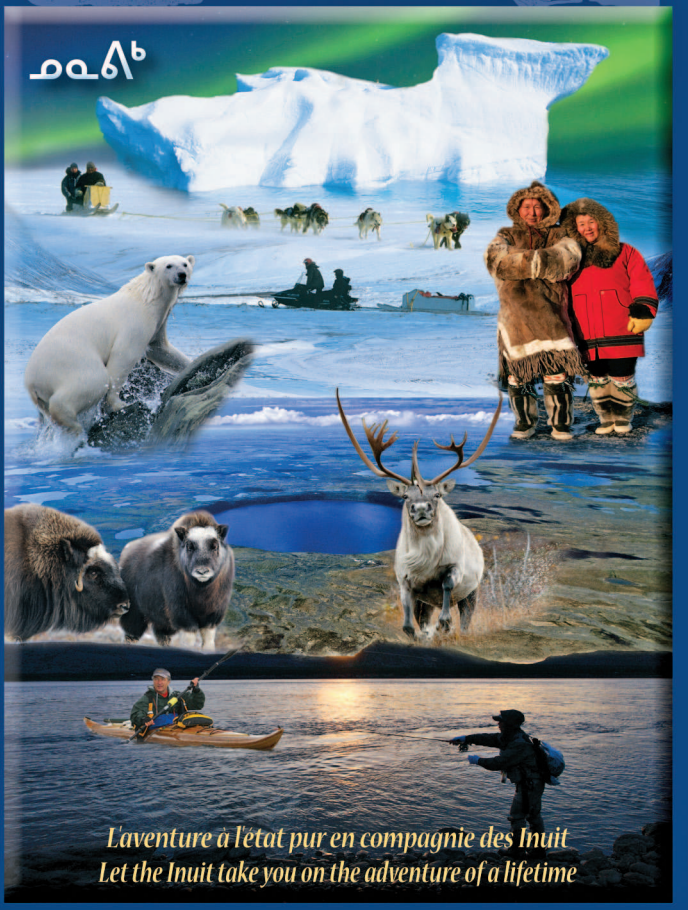
PHOTOS DE LA PAGE COUVERTURE
Paraski Boréal, Mitch Lenet, Tourisme Baie-James

Réservoir La Grande ©Mathieu Dupuis

Le Grand Nord du Québec

NUNAVIK

Quebec's Far North



© Heiko Wittenborn / ATN-NTA

Pour une copie gratuite du Guide touristique officiel du Nunavik et un DVD :
For a free copy of the Nunavik Official Tourist Guide and DVD:

Association touristique du Nunavik
Nunavik Tourism Association
819-964-2876 / 1-888-594-3424
www.nunavik-tourism.com

québec